เลขที่ ........./2566

**ชื่อโครงการ** โครงการฉันทนาการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

**แผนงาน** กองการศึกษา

**หน่วยงานที่รับผิดชอบ** สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์

**ลักษณะโครงการ** ต่อเนื่อง

**ระยะเวลาดำเนินการ** : ปีงบประมาณ 2566

**1.หลักการและเหตุผล**

ด้วยคณะรัฐมนตรีได้มีมติให้ทุกวันพุธของสัปดาห์เป็นวันออกกำลังกายของส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นโดยเริ่มตั้งแต่วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2566เวลา 15.00 น.ถึง เวลา 16.30 น. เพื่อผ่อนคลายความเครียดและให้มีการตื่นตัวในการทำงาน

เพื่อสอดคล้องกับมติของรัฐมนตรี องค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายทุกวันพุธของสัปดาห์ เพื่อส่งเสริมให้พนักงานทุกคนเอาใจใส่ดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ โดยการออกกำลังกาย

**2. วัตถุประสงค์**

2.1   เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้มีร่างกายที่แข็งแรง ตื่นตัว กระปรี้กระเปร่าในการประกอบกิจกรรมต่างๆทั้งในการดำรงชีวิตประจำวัน และการปฏิบัติหน้าที่ ตลอดจนสามารถช่วยผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน หรือ ปัญหาอื่นๆประจำวันและช่วยให้สมองปรอดโปร่งสดชื่น

เพื่อรวมพลัง...

2.2   เพื่อส่งเสริมให้พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้างทุกคนเอาใจใส่ดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ โดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

2.3 เพื่อส่งเสริมให้พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้างทุกคนมีความรัก สามัคคีและมีสมาธิในการทำงานร่วมกันให้มากขึ้น

**3. เป้าหมาย**

**3.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ**

**-** พนักงาน 17 คน

- พนักงานจ้างทั่วไป 4 คน

- พนักงานจ้างตามภารกิจ 8 คน

- พนักงานจ้างเหมา 15 คน

รวมทั้งสิ้น 44 คน

**3.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ**

-พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ทุกคนมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์

**……/4.ระยะเวลาดำเนินการ**

**4.ระยะเวลาดำเนินการ**

- เริ่มวันพุธที่ 14 มิถุนายน 2566เป็นต้นไป ( ทุกวันพุธ เวลา 15.00 น. – 16.30 น. )

4.1   กิจกรรมที่จะดำเนิน

- เต้นแอโรบิคประกอบการออกกำลังกาย

- กีฬาประเภทวอลเลย์บอลทีมผสม

- กีฬาประเภทเปตองชาย

- กีฬาประเภทเปตองหญิง

**5. สถานที่ดำเนินการ**

- ลานสนามกีฬา องค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์

**6. วิธีการดำเนินการ**

6.1 ประชุมปรึกษาหารือการจัดทำโครงการ

6.2 เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

6.3 ดำเนินกิจกรรมทุกวันพุธ

6.4 สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม

**7. งบประมาณ**

- ไม่มี

**8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

**-** พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ทุกคนเอาใจใส่ดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ โดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา มีความสามัคคี และมีสมาธิในการทำงานร่วมกัน

**ลงชื่อ........................................................ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ**

(นางสลักจิต พรหมดา)

นักวิชาการศึกษา

**ลงชื่อ..........................................................ผู้เห็นชอบโครงการ**

(นายสุเมธ ชินพร)

หัวหน้าสำนักปลัด

**ลงชื่อ............................................................ผู้เห็นชอบโครงการ**

(นางสาวรุ้งตะวัน ตรีไตรศูล)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์

**ลงชื่อ............................................................ผู้เห็นชอบโครงการ**

(นางสาวอรนุช กุละนาม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์

**ลงชื่อ............................................................ผู้อนุมัติโครงการ**

(นายตรีชนนท์ แสนอุบล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์