

การรณรงค์ความรุนแรงในครอบครัวเป็นเรื่องสำคัญที่ควรได้รับความใส่ใจจากทุกภาคส่วน เพื่อลดความรุนแรงในครอบครัว และสร้างสังคมที่ปลอดภัยสำหรับทุกคน

วิธีลดความรุนแรงในครอบครัว

1. สร้างความรักและความผูกพันส่งเสริมการสื่อสารที่ดี การพูดคุยกัน การทำกิจกรรมร่วมกัน.
2. จัดการความเครียด: ฝึกการออกกำลังกาย การนั่งสมาธิ เพื่อลดความเครียดในชีวิตประจำวัน.
3. สื่อสารอย่างสร้างสรรค์: ฝึกการฟัง การประนีประนอม การแก้ไขปัญหาด้วยเหตุผลและใจเย็น.
4. ไม่ใช้ความรุนแรง: หลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก.
5. หลีกเลี่ยงปัจจัยที่อาจทำให้เกิดความรุนแรง: หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา การเสเพลเสพติด.
6. หากเกิดความรุนแรง: หลบหลีกออกจากสถานการณ์ที่อันตราย.



การรณรงค์ยุติความรุนแรง

1. วันยุติความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว: องค์การสหประชาชาติกำหนดให้วันที่ 25 พฤศจิกายนของทุกปีเป็นวันรณรงค์นี้.
2. เดือนรณรงค์ยุติความรุนแรง: ประเทศไทยกำหนดให้เดือนพฤศจิกายนของทุกปีเป็นเดือนรณรงค์.
3. รณรงค์ผ่านช่องทางต่าง ๆ: รณรงค์ผ่านสื่อต่าง ๆ, โครงการต่าง ๆ, กิจกรรมต่าง ๆ.
4. การสร้างความตระหนัก: สร้างความตระหนักให้สังคมได้เห็นถึงปัญหาความรุนแรงและผลกระทบต่อผู้ที่ได้รับผลกระทบ.
5. การให้ความรู้: ให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับความรุนแรงในครอบครัว การป้องกัน และการขอความช่วยเหลือ



องค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์
ไม่สนับสนุนการใช้ความรุนแรงในครอบครัว
Stop Domestic Violence

วันรณรงค์ยุติความรุนแรง ต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว



25 พฤศจิกายน ของทุกปี

25 พฤศจิกายน ของทุกปีถือเป็นวันยุติความรุนแรงต่อสตรีสากล เพื่อให้ตระหนักถึงปัญหาความรุนแรงในผู้หญิง ที่เป็นปัญหาเรื้อรังที่ยังรบกวนฝังลึกในทุกสังคมมาช้านาน ไม่ว่าจะด้วยคำนิยมกฎหมาย หรือแม้กระทั่งศาสนา ในทุกๆ ปีเราจึงเห็นกลุ่มคนออกมาเคลื่อนไหวรณรงค์ยุติความรุนแรงต่อสตรี และมีแคมเปญต่าง ๆ ออกมาเพื่อเป็นการแสดงสัญลักษณ์ต่อต้านความรุนแรง โดยเรียกว่า “วันยุติความรุนแรงต่อสตรีสากล”

ท้องค้การสหประชาชาติรับรอง



สัญลักษณ์ **ริบบิ้นสีขาว (White Ribbon)** ถูกนำมาใช้ในการรณรงค์เนื่องในวันยุติความรุนแรงต่อสตรีสากลเพื่อแสดงจุดยืนของการ "ไม่ยอมรับ ไม่นิ่งเฉย และไม่กระทำความรุนแรงต่อสตรี"



สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเพชรบุรี



1300 (ศูนย์ช่วยเหลือสังคมจังหวัดเพชรบุรี)

สิทธิและสวัสดิการ ของผู้ถูกรังแกด้วยความรุนแรงในครอบครัว

1. สิทธิในการได้รับการตรวจรักษาและให้คำปรึกษา
2. สิทธิในการร้องทุกข์ดำเนินคดี
3. สิทธิในการร้องขอรับการคุ้มครองสวัสดิภาพ
4. สิทธิในการดำเนินคดีต่อผู้กระทำความรุนแรง
5. สิทธิในการมีจิตแพทย์ นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ หรือบุคคลที่ตนร้องขอรวมอยู่ด้วยในขณะสอบปากคำ
6. สิทธิในการร้องขอต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ให้ออกคำสั่งกำหนดมาตรการหรือวิธีการบรรเทาทุกข์เบื้องต้นชั่วคราว
7. สิทธิในการขอยอมความ
8. สิทธิในการได้รับความคุ้มครองมิให้ถูกลองพินาศ โหม่งหมัด หรือเผยแพร่ต่อสาธารณะชน
9. สิทธิในการยื่นอุทธรณ์ให้ศาลทบทวนคำสั่งซึ่งออกกำหนดมาตรการหรือวิธีการเพื่อบรรเทาทุกข์



กระบวนการคุ้มครองช่วยเหลือ



ศูนย์บริหารจัดการ
สวัสดิภาพประชาชน (ศรส)
1300
พมจ.
บ้านพักเด็กและครอบครัว
ตำรวจ
โรงพยาบาล
อปท.
กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน
ศูนย์ปฏิบัติการฯ
(ศปภ.สค.)
Family Line

พระราชบัญญัติ คุ้มครองผู้ถูกรังแก ด้วยความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ.2550



"ความรุนแรงในครอบครัวไม่ใช่เรื่องส่วนตัว
แต่เป็นเรื่องของทุกคน"

ไม่ยอมรับ ไม่นิ่งเฉย ไม่กระทำความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว



สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคง
ของมนุษย์จังหวัดเชียงใหม่



@linefamily



พรบ.ฉบับเต็ม



Chiangmai@m-society.go.th
FB : ส่น.พมจ.เชียงใหม่



@Esshlpme



053 112 716



มีกฎหมาย
มาตรา 1300
สายด่วน พม.

5 วิธี ลดความรุนแรง ในครอบครัว

ความรุนแรงในครอบครัว เป็นปัญหาที่ต้องให้ความสำคัญ เพราะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตและสภาพจิตใจของคุณในครอบครัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับบุคคลที่อยู่ในวัยเด็ก



สร้างความรัก
ความผูกพัน
ชื่นชม พุดคุย
ทำกิจกรรม
ร่วมกันมากขึ้น

จัดการ
ความเครียด
ชวนกันไป
ออกกำลังกาย
นั่งสมาธิ
ฝึกการหายใจ

เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูก
เพราะนิสัยส่วนหนึ่งของลูก
ย่อมเกิดจากการเลียนแบบ
พฤติกรรมของพ่อแม่

ไม่ใช้ความรุนแรง
เลือกใช้วิธีการแก้ปัญหา
ที่เหมาะสมและค่อยเป็นค่อยไป
รวมถึงหลีกเลี่ยงสาเหตุ
ที่อาจนำไปสู่ความรุนแรง
เช่น เหล้า ยาเสพติด
การพนัน

สื่อสารสร้างสรรค์
รู้จักประนีประนอม
เสียงการโต้เถียง
คำพูดยั่วยว ส่อเสียด
หรือการเปรียบเทียบ
ที่ไม่สร้างสรรค์